**MISTRZYNI / MISTRZ SNOWBOARDU**

Znam nazwiska mistrzów w jeździe na desce, oto kilka z nich:

Wiem, jak zachowuje się powierzchnia stoku w czasie różnych warunków atmosferycznych:
marznący deszcz –

świeże opady śniegu –

odwilż –

Wiesz czym grozi jazda, gdy śnieg na stoku jest bardzo twardy (zmrożony)?

Jakie znasz konkurencje snowboardowe:
-
-
-
-

Ratrak to:

Służy on do:

Czy potrafisz odpowiednio ubrać się do jazdy na desce i zabezpieczyć przed mrozem? Co na siebie zakładasz?



Jak dbasz o sprzęt, na którym jeździsz? Czy smarujesz deskę, umiesz naprawiać niewielkie uszkodzenia wiązań? Wiesz gdzie należy zgłosić się z większymi uszkodzeniami?

Kilka zasad bezpieczeństwa, których należy przestrzegać podczas jazdy na stoku:
-
-
-
-
-
Umiem jeździć obydwiema stronami deski, omijać przeszkody oraz wyhamowywać (prosimy o zdjęcia/filmik z wykonywania tego wymagania).

Umiem jeździć na jednej nodze, tyłem, w pozycji kucznej (prosimy o zdjęcia/filmik z wykonywania tego wymagania).